



PERSONAS QUE SUMAN CON **CRUZ ROJA**

«Tengo más fuerza de la que creía»

Víctima de violencia machista, con la red Incorpora logró salir de la economía sumergida

R. DÍAZ MADRID

Hay dos conclusiones en las que Lucía [nombre ficticio para proteger su identidad] insiste varias veces durante la entrevista: «Me he dado cuenta de que tengo más fuerza de la que creía. Porque estaba en una situación en la que creía que no valía para nada y me he dado cuenta de que sí, que puedo salir adelante y hacer más cosas de las que pensaba», defiende. Y la otra: «Lo importante es tener un trabajo estable, una estabilidad laboral. No sabía cómo hacerlo yo sola».

Son dos enunciados esenciales, pero que ella, víctima de violencia de género, con dos hijos y original de Rumanía, sólo ha podido apuntalar después de un camino de mucho esfuerzo y padecimientos. Tras acudir a Cruz Roja Madrid en 2018, porque «ya no sabía ni qué hacer ni dónde ir», se le proporcionó una ayuda inmediata para salvarla del bache, con alimenta-

ción y el mantenimiento básico de su familia, y fue incluida en la red Incorpora, de la Fundación "la Caixa", donde, desde 2006, se trabaja con personas vulnerables para su inserción sociolaboral, a través de la colaboración de 500 entidades sociales y del compromiso de 16.417 empresas. Con el foco en la igualdad de género y en el acceso al empleo, en 2023 se facilitaron 22.947 contrataciones de mujeres, lo que supone un 54% del total de 42.130. De entre ellas, 1.288 habían sufrido maltrato machista.

Fue el caso de Lucía, que, durante sus 19 años en España, siempre trabajó sin contrato ni seguridad social como empleada del hogar, por lo que no fue suficiente para salir adelante tras su divorcio, entre conciliar ella sola con los horarios escolares de sus hijos. «En Incorpora me ayudaron a hacer CV, con cursos de formación, con ofertas de trabajo, te enseñan has-



Lucía [nombre ficticio] acudió a Cruz Roja Madrid, entidad que colabora con Incorpora. MÁXIMO GARCÍA / FLC

El pasado año se facilitaron 22.947 contratos para mujeres

ta qué ropa llevar para una entrevista... Y ver los pasos para intentar buscar otras cosas. Lourdes [la técnica de Cruz Roja que trató su caso] me decía que no tenía que quedarme como limpiadora». Tras formarse en Comercio y Almacén, ahora ha vuelto a limpiar en una empresa, también por cir-

cunstancias del mercado laboral que el programa de "la Caixa" debe encarar. Pero junto a Susana Granada, técnica de Incorpora, de nuevo apunta a otros horizontes, ya fuera de ese bucle de la economía sumergida, pues, estas mujeres en riesgo de exclusión social suelen primar la urgencia de ingresos y no tanto un contrato.

«Aquí les abrimos un poco los ojos», explica. En el primer momento, vemos en qué punto están emocionalmente y si están preparadas para hacer una labor de intermediación con ellas. Se hace un itinerario personalizado, con mejora de CV, orientación

laboral sobre cuál es su objetivo profesional, en dónde quieren trabajar. Vemos en qué medida podemos adaptar su perfil al mercado laboral y adaptar horarios, pues la mayoría son mujeres con niños, y se hace mucho labor de desarrollo de competencias: motivación, confianza en sí mismas, capacidad de comunicación y, claro, talleres de empoderamiento».

Pese a que aún siguen «luchando cada día porque con un sólo trabajo es difícil», incide Lucía, ya ha ganado el pilar de la seguridad: «Me he dado cuenta de que todo lo que te propones, si quieres, puedes».