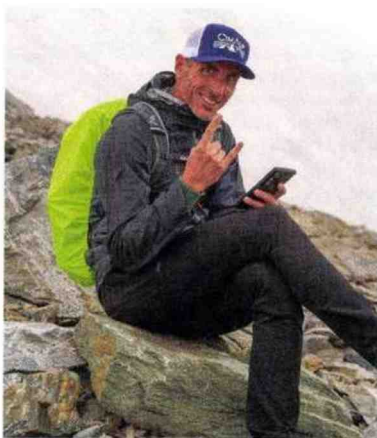


COMMUNAUTÉ COURIR EN FRANCE

Rendez-vous à Tignes pour la Yéti Race et son parcours d'obstacles déjantés en pleine neige le 24 novembre prochain.

Sur la cime DES ALPES !



Près de 1000 coureurs s'étaient retrouvés les 17 et 18 août pour participer à la 8^{ème} édition du Cimalp Tignes Trail, dont le départ est donné à 2100m d'altitude. Esprit Trail était de la partie et en a profité pour échanger avec le team manager de Cimalp, Florian Olivier, avant d'aller fouler les sentiers de cette voisine de Val d'Isère, dans le massif de la Vanoise, au pied du glacier de la Grande Motte.

C'est une sempiternelle ritournelle de cette saison de trail 2024 : la semaine, les jours de soleil se succèdent, et le dimanche venu, le ciel s'assombrit et la pluie griffe le visage des traileurs sur les lignes de départ ! Jusqu'à réduire leur terrain de jeu, puisque ici comme ailleurs ce week-end-là, le long parcours a été supprimé, les concurrents du 42 km étant regroupés avec ceux du 26 km. Tignes Développement, structure qui porte l'ensemble des animations de la station - et

qui organise ce trail - a été contrainte à cette décision suite à l'interdiction de passer dans le Parc National de la Vanoise, du fait de l'impossibilité pour les hélicoptères de sécurité de voler, vu les conditions météo. Pour autant, les partants ne l'ont pas regretté, les parcours tracés flirtant sans cesse avec les limites du Parc étant vraiment époustouflants. Des crêtes de la Pointe des Fresse à celles de l'Aiguille Percée, le défi était de profiter du paysage sans trébucher sur des sentiers très « joueurs ».



Par Isabelle Guillot - Photos Serge Moro et Tignes Développement

Une rencontre entre traileurs passionnés

Le samedi, veille du Cimalp Tignes Trail, s'est déroulée une rencontre d'un format inédit entre passionnés de trail, animée par Serge Moro, co-fondateur du magazine *Esprit Trail*, et partagée avec Laure Desmurs(*), Florian Olivier et Sabine Ehrström(**) devant près de 100 personnes. Il ne s'agissait pas d'une conférence « savante », mais bien d'un partage d'expérience, de conseils techniques, avec des réponses aux questions qui se posent quand on veut débiter, progresser ou performer en trail. Une première pour Tignes et Cimalp qui en appellera sans doute d'autres !

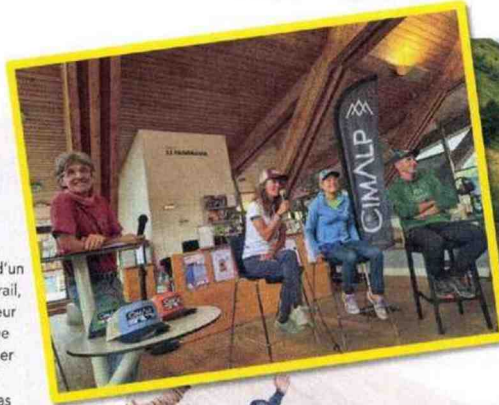
***Laure Desmurs** : Traileuse du team Cimalp, elle a gagné le 42 km du MIUT 2024. À noter qu'elle court le 10 km en 37mn et le semi en 1h23mn. Laure est co-responsable du Diplôme Universitaire Trail Running à l'Université Grenoble Alpes.

****Sabine Ehrström** : Elle a un cursus universitaire impressionnant sur les sciences du sport et de l'entraînement, et a obtenu un doctorat en sciences du mouvement humain sur le sujet de la performance en trail courte distance. Entraîneuse spécialisée trail et professeure en biomécanique, elle coache des sportifs et les étudiants en STAPS. Compétitrice éclectique, du marathon en 2h49mn jusqu'à une magnifique 5^{ème} place lors du Grand Trail des Templiers 2022 (82 km et 3690m D+)

Avec un final dédié aux coureurs rapides, surtout sur le 14 km le long du lac de Tignes.

DANS LES YEUX DE FLORIAN OLIVIER

Si ce trail de Tignes a aujourd'hui cette dimension, c'est aussi le fruit d'une rencontre entre la station et la marque Cimalp, partageant les mêmes exigences. Florian Olivier est celui qui en parle le mieux. Passionné de nature et de sport depuis son plus jeune âge, Florian fait du trail depuis 2011, à la fin de sa carrière de volleyeur en national. Le trail, est pour lui synonyme de dépassement de soi, de partage, de convivialité, de découverte des grands espaces et de respect de l'environnement. Ce solide gaillard a participé avec brio à de nombreuses épreuves mythiques : UTMB, TDS, Échappée Belle, Diagonale des Fous. Et depuis 2013, Florian évolue aux côtés



La famille Cimalp au grand complet

de Cimalp : « J'ai été contacté il y a 4 ans par une responsable de Tignes, en quête d'un partenaire français pour leur événement. J'avais déjà couru ici pour me rendre compte, et nous avons pensé pertinent de devenir leur partenaire. Tignes est une station fleuron des Alpes françaises, portant une forte démarche de développement. Le territoire est identifié montagne, randonnée, trail, VTT. De plus, l'événement est organisé de main de maître par Tignes Développement, structure d'animation de la station. Ce partenariat de 3 ans se termine avec cette édition 2024. Nous allons faire le bilan de ces 3 années pour envisager la suite. Tignes est notre partenariat le plus fort, avec le naming de l'événement ! C'est ici que nous investissons le plus. »

DES BELLES HISTOIRES QUI DURENT...

À Tignes comme dans la team Cimalp, le futur s'inscrit dans le temps long. Florian Olivier : « J'aime les histoires d'hommes et de femmes qui s'inscrivent dans le temps long, c'est comme cela que l'on crée des liens forts. Je ne suis donc pas partisan d'un turn over à outrance. En fait, les collaborations se terminent quand de part et d'autre on ressent qu'elles ont besoin de se terminer, soit parce que le coureur veut partir, soit parce que nous n'y trouvons plus notre compte. Depuis la création du team, c'est arrivé peu

souvent ! Pour le recrutement, notre notoriété fait que ce sont les sportifs qui me contactent : on se rencontre, on échange, et on voit si cela matche ! Mon effectif est ouvert, et je privilégie les belles personnes. J'ai un carnet de rendez-vous assez fourni ! Je cale mon effectif en novembre pour la saison suivante, mais je ne laisse pas passer les opportunités. Par exemple, Patrick Bohard m'a contacté très tardivement en fin d'année dernière, et avec lui, on avait une belle histoire à raconter. Il a rejoint la famille Cimalp. »

ENSEMBLE, ON EST PLUS FORT !

Florian Olivier : « Il y a différentes manières de faire vivre le groupe. Je rappelle qu'il n'y a pas que des traileurs dans le groupe athlètes, mais aussi des alpinistes et des vététistes. On est en contact quotidien avec WhatsApp. Nos athlètes ont aussi créé des liens entre eux et se retrouvent régulièrement. Nous avons un moment annuel fondateur : c'est notre regroupement avec les sportifs et le personnel de l'entreprise. Il se déroule entre mars et avril, avec un week-end sportif et festif ! C'est marquant pour tout le monde et crée du lien entre les sportifs et l'entreprise, avec un partage des valeurs chères à la marque. Par ailleurs, nous nous retrouvons lors de course comme ici à Tignes, et accompagnons quelques sportifs lors de défi personnels. » ■