



> 19 aprile 2026 alle ore 0:00

## PONTECCHIO

### BENESSERE PER GLI ANZIANI

(C. Agg.) Cinque incontri dedicati al benessere psicologico. Un corso di potenziamento cognitivo, pensato per sostenere il benessere psicologico nella terza età e per stimolare in modo attivo e coinvolgente le capacità di memoria, attenzione, concentrazione e ragionamento, attraverso esercizi pratici, attività di gruppo e momenti di confronto. Il primo dei cinque incontri è in programma lunedì, dalle 10 alle 12, nella sala civica in piazza Fraccon (ex

Gendarmeria) a Pontecchio, corso organizzato dal Comune in collaborazione con la locale Auser. A tenere le lezioni Francesca Francato, psicologa psicoterapeuta specializzata in disturbi dell'alimentazione e psicologia dell'invecchiamento. Un'opportunità per allenare la mente, mantenersi attivi e condividere un'esperienza positiva in un clima accogliente e stimolante. L'iniziativa, che è riservata ai cittadini over 60, rientra nel progetto di promozione e

valorizzazione dell'invecchiamento attivo. Il secondo incontro è in programma il 27 aprile, gli altri tre il 4, 11 e 18 maggio. Per informazioni contattare Alberto (320/2746977), Moira (340/7130958) o Gianfranco (349/5030003).

