



La rete tessuta dal Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese coinvolge una trentina tra Comuni, associazioni e realtà informali

## Invecchiare insieme attivamente

Al centro dell'attenzione la persona anziana come risorsa: un questionario e gruppi di cammino

**OLGIATE COMASCO** (gnc) Un anno di paziente tessitura di relazioni sociali, 23 snodi creati sul territorio con gli anziani protagonisti.

La rete GenerAZIONE@ttiva, grazie al Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese, connette una trentina di realtà: Comune di Appiano Gentile, Camminapiano e Sportello Pac di Appiano Gentile, Comune di Binago, Gruppo anziani di Binago - Centro Età dell'Oro, Comune di Bulgarograsso, Gruppo Gioioso di Bulgarograsso, Comune di Colverde, Centro Sporting di Faloppio, Un sorriso in più di Guanzate, Comune di Lurate Caccivio, Comune di Olgiate Comasco, Auser di Olgiate Comasco, Cai di Olgiate Comasco, Università degli adulti di Olgiate Comasco, Comune di Oltrona di San Mamette, L'Amicizia di Solbiate con Cagno, Comune di Uggiate con Ronago, Comune di Veniano,

Comune di Villa Guardia, centro Incontro di Villa Guardia. Inoltre, aperto un questionario per over 65 anni: l'iniziativa, già veicolata da alcuni Comuni, tra cui quello di Olgiate Comasco, vede anche l'adesione di Albiolo. Rilevazione focalizzata sui bisogni e le esigenze della popolazione anziana: è articolata in 18 campi e invita a partecipare (anonimamente).

La prima azione, però, mette al centro la mobilità dolce, a partire dalla creazione di un gruppo di cammino. «Dal giugno dello scorso anno - relazionava **Julia Romano**, coordinatrice della rete invecchiamento attivo dell'Olgiatese - sono stati organizzati vari incontri - Gli ultimi tre nei mesi di ottobre, febbraio e aprile, il prossimo sarà a settembre. Il lavoro di rete ha dato il via a una trentina di snodi: un mix di amministratori comunali, associazioni e gruppi informali.

Guardiamo all'anziano come a

una risorsa: attraverso il questionario raccogliamo bisogni ed esigenze, prevedendo un momento di restituzione ai Comuni. Promuovendo il benessere e la salute, partiamo con l'istituzione di un gruppo di cammino. Il primo si terrà ad Appiano Gentile, in particolare grazie alla consigliera comunale **Eliana Carugo**, referente di Camminapiano, e a **Renato Mattioli**, presidente dell'associazione L'Amicizia di Solbiate con Cagno». Allenare non solo il corpo ma anche la mente. «L'essere attivi coinvolge le persone anziane anche nella scelta del nome per il gruppo: Cammino GenerAttivo. Domenica 10 maggio, meteo permettendo, ci presenteremo alla Festa delle Associazioni di Volontariato ad Appiano Gentile».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Un momento di condivisione tra i partecipanti alla rete per l'invecchiamento attivo. Sotto, a sinistra, il logo ideato per rappresentare la nuova rete

