

DÉCO. Cuisine : les crédences donnent le ton

Envie de relooker votre cuisine ? Inutile de tout changer, cette année, les crédences mènent la danse !

Que vous décidiez de refaire entièrement votre cuisine ou simplement de lui redonner un petit coup de pep, le choix de la crédence sera de la plus haute importance.

Quelles sont les tendances ?

Les cuisines s'ouvrent de plus en plus sur le salon. Il est donc urgent d'apporter la petite touche stylée qui harmonisera votre déco. Les carreaux de ciment ont toujours autant la cote et offrent un choix de motifs et de couleurs quasi infini.

Besoin d'évasion ? Inspirez-vous du Portugal et de ses azuleiros bleu et blanc. Empruntez au Maroc ses zelliges aux effets nacrés. Voyagez en Italie avec le



©virginie pérocheau pour Maison Bahya - VIRGINIE PEROCHEAU

terrazzo qui prend, cette saison, des allures de granité dans les tons de gris.

Vous aimez l'esprit indus ? Optez pour des briques de parement, des plaques en inox ou mieux, en cuivre. Toujours chic et élégant, le marbre noir ou blanc a fait ses preuves. Pour ces revêtements, les fabricants vous facilitent la tâche et proposent des imitations en stratifié mélaminé de qualité.

Tons pastel, bleu paon, vert sauge ou terracotta, la peinture fonctionne aussi, à condition de choisir un produit « spécial pièces humides ».

Quelle pose, quels matériaux ?

Une cuisine relookée en un clin d'œil, c'est possible ! Si vous n'avez pas envie de vous lancer dans de gros travaux, il existe des pos-

sibilités pour en changer rapidement...

Le stratifié se pose sur des rails et il imite parfaitement certains motifs ou certaines textures.

Si vous avez actuellement un vieux carrelage aux dimensions standard, vous pouvez soit le peindre, soit le recouvrir d'adhésifs. Si vous n'aviez rien, toutes les solutions sont possibles du moment qu'elles sont faciles d'entretien.

Pour le carrelage, la pose en chevrons est dans l'air du temps. Vous vous arrêtez à mi-hauteur comme si vous n'aviez pas terminé. Cela donne un effet graphique et décalé très intéressant.

Vous pouvez également faire une pose en colonne uniquement derrière la cuisinière jusqu'au plafond et peindre le reste des surfaces dans une teinte coordonnée.

Alors, prêt(e) pour le changement ?

● APEI-Actualités. Valérie Monnier

Whisky

Dégustez The Broody Hen Blended Scotch Wisky à la robe légèrement dorée.



Il exprime des arômes délicats de miel et de caramel au beurre complétés par un doux parfum d'agrumes floral. En bouche, une explosion de caramel fondant, de vanille et de miel de Manuka tandis que la finale est légèrement plus épicée avec des notes de pain perdu saupoudré de cannelle.

→ Prix public : 34,90 € les 70 cl – disponible chez les cavistes www.topdrinks.fr - A consommer avec modération

Puzzle 3D dinosaure



Diplodocus, tricératops ou T-rex, donnez vie à vos dinosaures. Jeu de construction et puzzle en volume, les dinosaures s'assemblent sans colle, ce qui permet de les faire et les défaire à l'infini. Ce jouet développe concentration, logique et imagination. Dès 5 ans.

→ Prix public : 19,99 € www.janod.com

Poudre de lait exfoliante

Les Laboratoires Embryolisse ont conçu cette nouvelle poudre exfoliante pour un teint plus frais et une peau aussi douce que celle de bébé. Elle peut être utilisée avec de l'eau ou à d'autres soins de la gamme pour une utilisation personnalisée (lait doux démaquillant, eau active...).

→ Prix public : 18,50 € - disponible en pharmacies et parapharmacies



Crème capillaire pour hommes



La crème capillaire Coiffage & Soins Pétrole Hann hydrate et discipline les cheveux. Sans effet gras ou cartonné, elle apportera souplesse et brillance.

→ Prix public : 2,69 € les 100 ml – disponible en grandes et moyennes surfaces et en pharmacies

Crème de jour

Liftactiv B3 SPF 50 est une crème haute protection anti-âge qui corrige et prévient les taches pigmentaires et les rides. Et pour compléter le soin, Liftactiv Specialist B3 sérum, un concentré d'actifs dermatologiques à appliquer avant la crème de jour.

→ Prix public : 45,20 € - disponible en pharmacies et parapharmacies



Range-sucette

Indispensable pour ranger les sucettes de bébé au quotidien, le range-sucette Coccinelle dBb Remond peut contenir 8 sucettes à l'intérieur et 4 à l'extérieur. Il permet également de stériliser les tétines au micro-ondes en ajoutant un fond d'eau dans la boîte. Il s'attache au lit ou à la poussette grâce à ses antennes. Egalement dans la gamme Coccinelle, l'attache sucette et la sucette infini.

→ Prix public : 12 €



MODE. Les sneakers soufflent un vent de liberté

Se sentir libre grâce aux sneakers ? Les Françaises disent oui ! Une étude portant sur leurs plus récentes habitudes et opinions le confirme.

Tout terrain

Près de 9 femmes interrogées sur 10 (89 %) préfèrent porter, au quotidien, une paire de sneakers plutôt qu'une autre paire de chaussures. Le confort et l'aisance des sneakers leur procurent le sentiment de se sentir « bien dans leurs baskets ».

Elles considèrent qu'il est facile de les associer à différentes tenues (30 %), surtout les moins

de 35 ans (42 %), y compris pour aller au travail. La sneaker est alors synonyme d'affirmation et de liberté, permettant de s'affranchir des codes, de se sentir plus décontractée, tendance et moderne, y compris dans le cadre professionnel.

Toutes occasions

Cela dénote, bien évidemment, une « évolution du workwear vers un casual chic » que les femmes n'hésitent plus à adopter. Ainsi, plus de la moitié des personnes interrogées (55 %) ont déclaré porter des sneakers pour aller au restaurant ou dans un bar chic, soit une croissance de 62 % comparé à

2019. Qui plus est, le nombre de femmes qui en portent pour célébrer un grand événement a doublé par rapport à 2019 !

Marche verte

Enfin, un grand nombre d'entre elles sont prêtes à dépenser plus pour des modèles « green » : 65 % pour les moins de 35 ans, 54 % pour les 35-49 ans et 50 % pour les plus de 50 ans.

L'étude* révèle également l'importance donnée au Made in France (59 %), au respect des conditions de travail des ouvriers (54 %) et à l'utilisation de matières plus responsables ou recyclables (40 %).



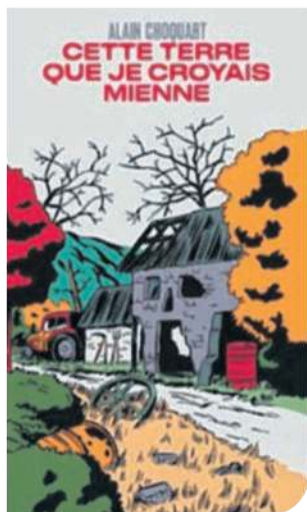
sneakers ©Ashoka Paris

* Etude Kantar de novembre 2022 pour Courir, sur un échantillon représentatif.

● APEI-Actualités. Laurence Delsaut

LOISIRS

Cette terre que je croyais mienne



Le capitaine Paul Brunel a rejoint les contreforts du Vercors pour se reposer. Après une grave lésion cérébrale, il a besoin de calme, il pense le trouver dans sa terre natale. Mais à son arrivée, il découvre un paysage de fermes dévastées, des femmes et des hommes terrifiés. C'est la découverte du corps d'un jeune agriculteur qui met la population en émoi : attaché à des barbelés, la mise en scène macabre excite les pires esprits. Le calme ne sera pas pour tout de suite.

→ D'Alain Choquart, aux éditions Les Arènes.

50 euros la semaine pour 4 personnes



Ne plus se casser la tête, disposer d'idées de menus pour varier les plats, et tout cela à prix contraint : c'est la promesse de cet ouvrage, qui propose 10 menus comprenant 5 plats du soir et une recette d'encas. Tarte fine au houmous et légumes rôtis, poulet pané cacahuète et purée d'estragon, salade de patate douce et de figues... Ces menus s'accompagnent d'une liste des courses toute prête, et de conseils, astuces et bons plans pour économiser sans réduire le plaisir dans l'assiette.

→ De Sandra Thomann, aux éditions Larousse.

Bog digital

Soupe, café, salade de fruits, le bog Biom s'adapte à tous les usages grâce à son couvercle parfaitement étanche. Il est disponible en 5 coloris vitaminés. Il est doté d'un QR Code permettant de découvrir chaque semaine des recettes de smoothies bio, écogestes, consignes pour bien prendre soin de son bog. Incassable, il supporte tous les chocs et températures. Il passe au lave-vaisselle et au micro-ondes.

→ Prix public : 19,50 € www.biom.paris



Nouveauté Playmobil

La nouvelle figurine Playmobil « Bénévole » permet aux enfants de jouer à prendre soin de la nature qui les entoure. Une façon ludique de comprendre mieux les enjeux de demain. Ce set comprend un bénévole avec son K-way et de nombreux accessoires pour toujours plus de réalisme.

→ Prix public : 5,79 €

