



**SPECIAL** OUTDOOR

# Oisans vs Haute-Tarentaise Vanoise, les géants hyperactifs

Ces deux territoires du nord des Alpes se démarquent par leurs liens indéfectibles entre vallées et stations, et leurs immenses espaces sauvages reliés par des petites routes et sentiers qui poussent à l'itinérance.

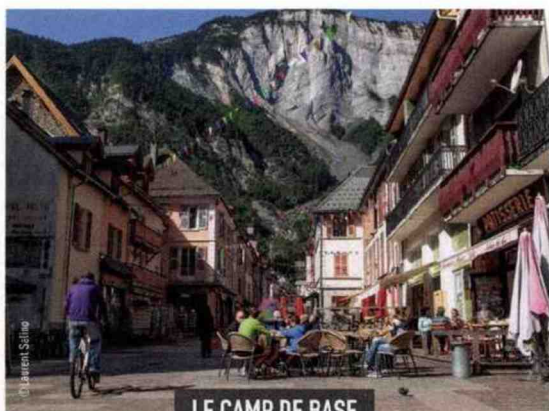
PAR RENAUD RICHBÉ



**LA MICRO AVENTURE**

**Bivouac en haute montagne.** À La Bérarde, les guides du Vénéon vous initient au maniement du matériel et aux techniques d'encordement, au rocher et à la marche sur glace autour du glacier de la Pilatte, avec bivouac à la belle étoile. 210 €/pers. pour 2 jours (3 à 5 personnes). [guidesberarde.com](http://guidesberarde.com)

**Via ferrata vertigineuse.** La Via des Plates de la Daille est une expérience verticale à très fortes sensations, avec vide sidéral, traversées de couloir, surplombs... Difficile, 3h (+40 mn de descente), D+ 360 m. Tarif selon le nombre de personnes, Bureau des Guides. [valdisere.com](http://valdisere.com)



**LE CAMP DE BASE**

**Le Bourg-d'Oisans.** Commerces, animations, charmants hôtels : voici le point de chute logique et idéal pour rayonner en Oisans, du col d'Ornon à la Meije, de l'Alpe d'Huez aux 2 Alpes. Une voie verte cyclable passe le long de la Romanche et du Vénéon. [oisans.com](http://oisans.com)

**Sééz.** Ce village, en balcon au-dessus de Bourg Saint-Maurice, mérite qu'on s'y attarde. Authentique et pastoral, il se trouve au carrefour des routes vers les sites d'altitude, au cœur de la découverte de la Haute Tarentaise. [hautetarentaise.fr](http://hautetarentaise.fr)



**L'ÉCHAPPÉE VTT**

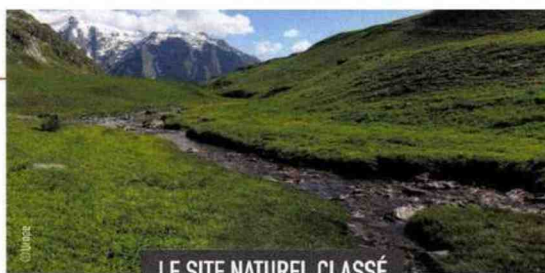
**Des 2 Alpes au Freney-d'Oisans.** Depuis le lac de la Buissonnière, aux 2 Alpes, cet itinéraire de descente ludique et peu difficile emprunte un sentier étroit et finit non loin de Mont-de-Lans, à l'arrêt de bus pour remonter. 5 km, D- 925 m. [les2alpes.com](http://les2alpes.com) et [bike-oisans.com](http://bike-oisans.com)

**Bikepark des Arcs.** La Route 66 n'est ni californienne, ni infernale, mais forestière et en descente... sauf si vous préférez la remonter. Départ du lac Saint-Jacques (Arc 2000), arrivée à Bourg-Saint-Maurice après avoir traversé la Réserve naturelle des Hauts de Villaroger. 23 km. [lesarcs.com](http://lesarcs.com)





► 25 mai 2024 - N°25 05 2024 - suppl.

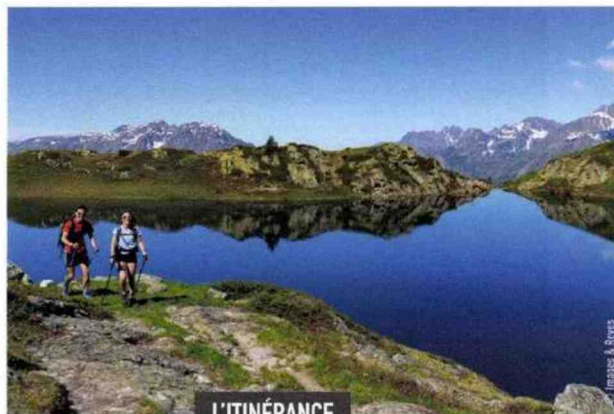


## LE SITE NATUREL CLASSÉ

**Le Plateau d'Emparis.** En remontant la vallée du Ferrand par les villages de Mizoën, Clavans et Besse, on atteint ce site merveilleux classé Natura 2000, qui fait face à la Meije. Ce plateau ponctué des lacs Lérié et Noir serait le plus grand alpage de France. oisans.com

**Le vallon du Clou.** Depuis Sainte-Foy, on rejoint le hameau classé du Monal. Puis un chemin facile traverse le site classé du Vallon du Clou, où l'agropastoralisme est très présent. De là, on peut monter au lac Noir proche de l'Italie. saintefoy-tarentaise.com

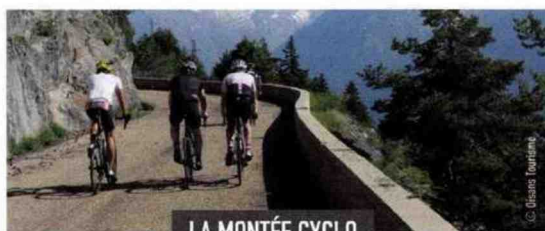
BATTLE



## L'ITINÉRAIRE

**Le tour des Écrins.** Avec Bibiane, accompagnatrice en montagne, reliez Oisans, Briançonnais, Valgaudemar et Champsaur (GR54) en 11 jours, avec nuit en refuges, gîtes ou hôtels, 1 000 à 3 000 m de D+ par jour et séquence raftering. 1 660 €/pers. tout inclus. randoportail.fr/aem/8889

**Le grand tour de Tarentaise.** Si la totalité prend 27 jours, la partie située en Haute Tarentaise, entre le Petit Saint-Bernard et Val d'Isère, n'en demande que 4 à 6. Un vrai trek panoramique, difficile à sportif, 53 km, D+ 3 500 m. tarentaise-vanoise.fr et rando.vanoise.com



## LA MONTÉE CYCLO

**À flanc de falaise.** De Bourg-d'Oisans, une route ardue et spectaculaire grimpe à Villard-Notre-Dame, puis plus calmement à Villard-Reymond (arrêt conseillé à L'Eau Blanche) par le col du Solude (1 686 m). Pente jusqu'à 10%, cotée très difficile. 26 km. bike-oisans.com

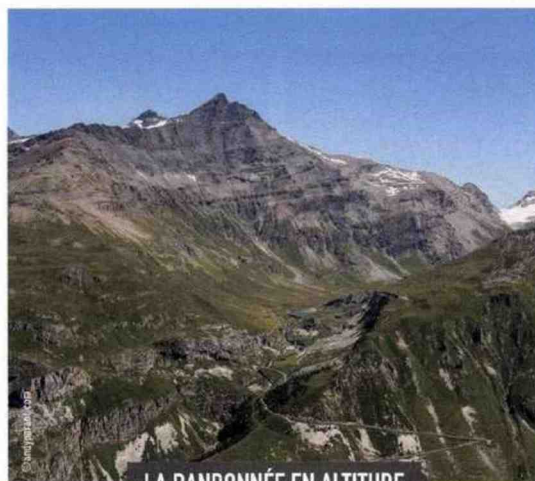
**Au col du Petit Saint-Bernard.** Depuis Sées, il faut venir à bout des 19 épingles, des 28 km et des 5% de pente moyenne pour atteindre La Rosière, puis l'hospice au col frontière avec l'Italie. Si vos jambes vous démangent, la descente vers La Thuile est superbe. seez.fr



## LA VISITE CULTURELLE

**L'Espace musée de Vaujany.** Entièrement repensé, ce petit EMV a tout d'un grand. Passionnant et ludique, il aborde tous les visages de la montagne. On regarde, on touche, on devine, on agit, on simule même un vol en avion. Une technologie immersive et addictive. Gratuit. vaujany.com

**L'architecture des Arcs.** C'est à Arc 1600 que l'on comprend le mieux la révolution architecturale à l'origine de la station, dont Charlotte Perriand fut actrice majeure. Visites commentées tous les lundis de juillet/août, à 11h. Gratuit, sur réservation. lesarcs.com



## LA RANDONNÉE EN ALTITUDE

**Le col du Couard.** De l'Alpe d'Huez, cette belle boucle débute aux Grandes Rousses (télécabine), longe le Plan de Cavailles et son chapelet de lacs jusqu'au col (alt. 2 234 m), descend jusqu'à Montfrais d'où l'on retourne à l'Alpe. Assez difficile, 7h. alpedhuez.com

**La Grande Sassière.** Au-dessus du Lac du Chevril (Tignes), cette randonnée part du hameau du Saut et rejoint la Réserve naturelle de la Grande Sassière. Du lac, on grimpe au glacier de Rhêmes-Golette (alt. 2 970 m), 6h A/R, assez difficile sur le haut, D+ 670 m. tarentaise-vanoise.fr

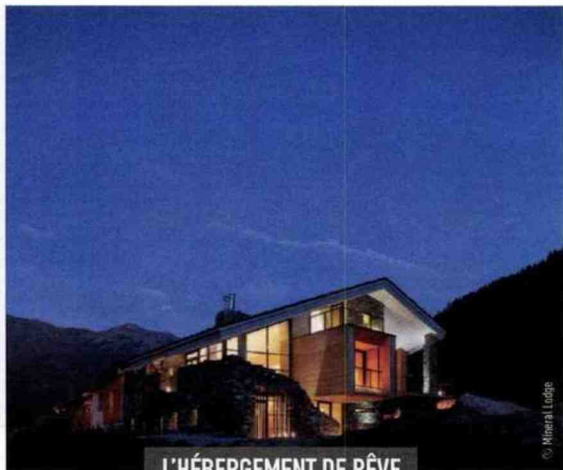






► 25 mai 2024 - N°25 05 2024 - suppl.

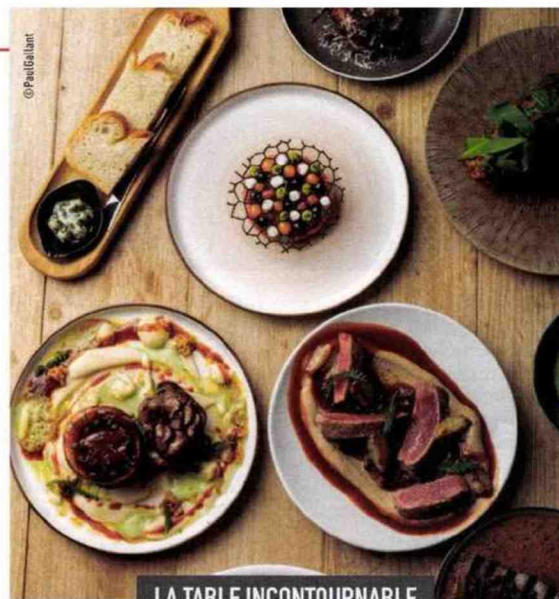
**SPECIAL** OUTDOOR



**L'HÉBERGEMENT DE RÊVE**

**Il Fera Beau Demain.** Derrière ce joli nom se cachent cinq appartements dans un gros chalet de Villard-Reculas, avec piscine intérieure, sauna, jacuzzi et vue remarquable sur l'Oisans et les Écrins. Divers séjours (trail, yoga...) sont proposés.  
[chaletilferabeaudemain.com](http://chaletilferabeaudemain.com)

**Le Mineral Lodge.** À Villaroger, cette adresse de prestige à la belle architecture propose 5 chambres de 19 à 38 m<sup>2</sup>, un salon panoramique, une belle cuisine, un sauna, un jardin, la forêt et le Parc national de la Vanoise tout autour.  
[mineralodge.fr](http://mineralodge.fr)



**LA TABLE INCONTOURNABLE**

**Demeure Sauvage.** À Villard-Reculas, dans un cadre inspiré des chalets, cette table raffinée, fondée par Paul Gallant et mise en lumière par les chefs Alex Caldero et Giselle Honores, privilégie les produits locaux : bœuf, truite, agneau de lait... Menu 58 €.  
[demeuresauvage.com](http://demeuresauvage.com)

**La Ferme de l'Arsellaz.** Située à Val d'Isère à l'entrée du Parc national de la Vanoise, près du hameau d'alpage du Manchet, cette table sert une cuisine authentique depuis des générations. Dont une omelette aussi réputée que secrète. Menu 25 €.  
[valdisere.com](http://valdisere.com)

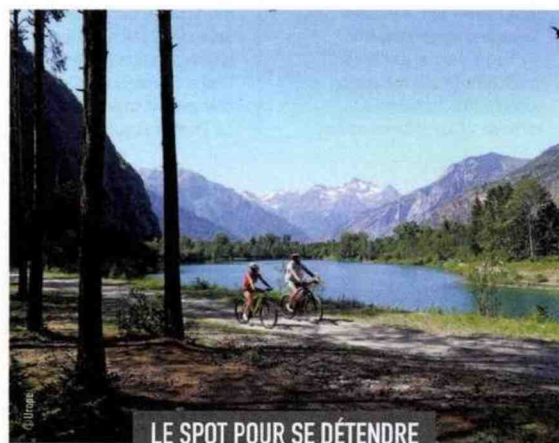


**L'ÉVÈNEMENT DE L'ÉTÉ**

**B'Oz Academy.** Formé par Ennio Morricone, le compositeur Laurent Chaix lance avec le chef d'orchestre Patrick Souillot la 1<sup>re</sup> Académie de musique de films à Oz 3300. Du 21 au 31 juillet, musiciens amateurs avertis ou semi-pro seront encadrés par des artistes de renom. Répétitions publiques et concerts donnés en Oisans.  
[bozacademy.com](http://bozacademy.com)



**Académie-festival de musique.** Artistes, jeunes talents et musiciens en devenir se retrouvent du 14 au 26 juillet aux Arcs pour la 51<sup>e</sup> édition de cet événement, sur un thème dédié à Nadia Boulanger. De multiples ateliers et rencontres gratuits sont programmés, ainsi que plus de 40 concerts, y compris à Tignes, Val d'Isère, Séez, etc.  
[festivaldesarcs.com](http://festivaldesarcs.com)



**LE SPOT POUR SE DÉTENDRE**

**Le lac de Buclet.** Tout proche de Bourg d'Oisans, ce lac entièrement réaménagé en 2024 reflète les montagnes alentour. Si la baignade y est interdite, on profite ici du parcours santé, des pontons d'observation et de la beauté des lieux.  
[oisans.com](http://oisans.com)

**Semaine du bien-être.** Du 7 au 12 juillet à La Rosière, on découvre le matin diverses disciplines, hypnose, relaxation coréenne, etc., autour du lac du Repos (gratuit). L'après-midi, on file vers les spas d'hôtels et résidences (payant).  
[larosiere.net](http://larosiere.net) et [reservation.larosiere.net](http://reservation.larosiere.net)