



# AGENDA TRAIL 2024

La haute saison du trail bat son plein, avec un large choix d'épreuves de tous formats. Sélection 100% française dans tous les massifs.

PAR JULIE LUTRINGER

## JUIN

14

### Tiger Balm Ultra 01 OYONNAX

L'Ultra 170 peut se courir en solo pour entrer dans le classement du nouveau circuit « Ligue Ultra » ou en relais de 8 personnes.



01

### Maxi Race ANNECY

Parcours inédit de la Marathon Race (62 km et 3500 D+), le même que celui du championnat d'Europe de Trail qui aura lieu la veille.

27

### Marathon du Mont Blanc CHAMONIX

Pour baisser l'empreinte carbone, 40% des dossards seront réservés aux coureurs voyageant en train dès les prochaines inscriptions (2025).

## JUILLET

06

### Trail des Passerelles du Monteynard TREFFORT

Un parcours unique où l'on s'envole au-dessus du lac du Monteynard en empruntant les passerelles himalayennes.

22

### Défi de la Muzelle 2 ALPES

100 km et 7600 D+ en quatre étapes et des segments chronométrés pour plusieurs spécialités : grimpeur, descendeur et sprinteur.

27

### Vars Mountain Trail VARS

Dix ans de l'événement et un format « Tour des villages » en mode course, randonnée ou biathlon.

05

### High Trail Vanoise VAL-D'ISÈRE

Le trail des 6 cols, quasi exclusivement au-dessus de 2000m d'altitude, pour augmenter ses globules rouges et améliorer sa VO2 max.

20

### Montée du Nid d'Aigle SAINT-GERVAIS

Cette unique étape française de coupe du monde de course en montagne affiche 20 km et 1850m D+ avec un final face au Mont-Blanc.

25

### 6000D LA PLAGNE

Une dizaine de courses dont un nouveau format court, la « 6D Défoulée », et la 6D Défi, un enchaînement de 3 courses en 3 jours.

## AOÛT

17

### Cimalp Tignes Trail

Dès 10 ans (parcours de 800m), toute la famille peut se challenger, avec pour les plus aguerris un parcours engagé de 42 km et 2630 m D+.

11

### Méribel trail

Sept formats dont le 35km et ses 3040 m D+ avec la quasi-totalité du parcours au-dessus de 2000 m d'altitude.

21

### Grand Raid des Pyrénées VIELLE AURE

L'étape française du circuit Gran Canaria World Trail Majors.

26

### Hoka UTMB Mont-Blanc CHAMONIX

Finales du circuit UTMB World Series avec l'élite du trail mondial.

## SEPT.

21

### Trails du Sancy MONT-DORE

Quatre épreuves de 10 à 63 km pour sillonner le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, ses crêtes et ses sommets.

12

### Infernal Trail des Vosges SAINT-NABORD

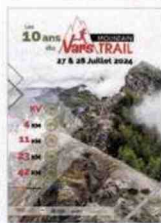
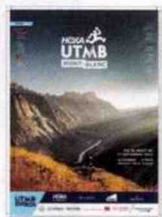
14 formats, de la course à obstacles à l'un des ultras les plus difficiles (208 km, 10 300 D+ et moins de 40% de finishers chaque année).

## OCT.

17

### Hoka Les Templiers MILLAU

30<sup>e</sup> édition du monument du trail français: 15 courses, 13 000 participants et la création du « Templiers Social Club ».



## LES ÉTAPES FRANÇAISES

### UTMB® WORLD SERIES

17-20 mai

Trail Alsace Grand Est, Obernai

14-16 juin

Trail du Saint-Jacques, le Puy en Velay

4-6 juillet

Restonica Trail, Corte

26 août - 1<sup>er</sup> sept.

Hoka UTMB Mont-Blanc, Chamonix

3-6 octobre

Nice Côte d'Azur