



Séance de yoga au bord du lac de Tuèda à Méribel.

Multi-activités : le kif des familles

Choisir parmi une quarantaine d'activités pour occuper son séjour à la montagne est la formule qui s'impose auprès de la clientèle jeune en été.

PAR ALEXIS BLANC À TIGNES, LES SAISIES, MÉRIBEL

À Tignes, tout autour du lac et parfois dedans pour les plus courageux, quelques centaines de jeunes s'activent : beach volley, bikepark, trampoline, tir à la carabine, water jump... Non loin, dans les espaces couverts du Panorama et aqualudique du Lagon c'est la même effervescence. Plusieurs dizaines d'activités sont proposées dans un rayon de 3 kilomètres sur l'appli MyTignes avec un système d'abonnement dégressif à partir de 17 € pour 3 jours. Les activités se réservent le jour même ou la veille selon les disponibilités. Le système de pass tout compris séduit une clientèle active qui aime toucher à tout et se décider au dernier moment. L'offre multi-activités fonctionne car elle comprend également certaines remontées mécaniques, ce qui permet aux vététistes et randonneurs d'accéder aux sentiers panoramiques sans effort. Elle convient aux familles avec enfants et adolescents dont les attentes sont diverses. Tignes, malgré son ambiance Venice Beach, est située au-dessus de 2 000 m. La raréfaction de l'air essouffle à l'effort mais sera bénéfique une fois redescendu grâce à la production de globules rouges. En atteste la présence en nombre d'athlètes qui préparent des grandes compétitions comme les Jeux Olympiques de Paris. Cet été, le funiculaire pour accéder au glacier de la Grande Motte est compris dans le pass MyTignes. Il vient ajouter une expérience de haute montagne aux vacanciers et un spot d'entraînement pour les équipes en préparation olympique.



Trail sur les crêtes et beach volley au bord du lac de Tignes.





► 25 mai 2024 - N°25 05 2024 - suppl.

MULTI-ACTIVITÉS

Aux Saisies dans le Beaufortain, ce n'est pas autour d'un lac mais sur l'immense plateau éponyme que les vacanciers prennent des couleurs pendant les longues journées d'été. Ici, pas d'hypoxie, l'altitude s'étagée entre 1 600 m et 1940 m ce qui rend la pratique du sport plus aisée. Le relief vallonné, l'altitude modérée et des chemins faciles sont une invitation à la randonnée entre le Mont Bisanne, la Légette et Chard du Beurre desservis par des télésièges. De là-haut, le panorama sur les Aravis, le Mont Blanc et le Beaufortain se dévoile aux randonneurs. En s'éloignant des remontées, le silence n'est rompu que par le son de cloches des troupeaux ou la brise dans les aiguilles des conifères. La montagne est douce et les nuits fraîches quand la canicule s'installe dans la plaine. La station des Saisies propose un pass loisirs avec différentes formules payantes à partir de 20 € qui donnent accès aux remontées mécaniques, espaces loisirs et luge sur rails. Les activités s'adressent à un public jeune avec des espaces à thèmes comme le Parc des Elfes ou le Parc Marou (gonflables). Les traileurs apprécient les chemins roulants empruntés par la TDS, une course de l'UTMB. Le Mountain Games qui reprend les codes de l'escape game permet d'explorer le territoire en résolvant une énigme. À pied ou à VTT, il est aisé d'allonger l'effort et de visiter les villages voisins de Hauteluçe, Bisanne et se ravitailler à une des nombreuses tables d'alpage du territoire pour déguster le Beaufort AOP. Les soirées et jours de pluie remplissent le Signal, le pôle indoor de la station avec son bowling, son centre aqualudique et sa grande brasserie. Les Saisies méritent le triple A d'une montagne accessible, active et accueillante. Entre les montagnes sportives de Tignes et douces des Saisies, se situe Méribel ! La station du cœur des 3 Vallées à ski est en passe de la devenir à vélo avec la voie cyclable reliant Courchevel à Val Thorens par les géantissimes cols de la Loze (2 304 m) et de Tougnète (2 434 m). En attendant que l'enrobé ne recouvre un



Luge sur rail comprise dans le Pass loisirs et escape game dans les alpages des Saisies.



dernier segment, la liaison est carrossable pour les vététistes entraînés ou équipés d'un VTTAE par l'itinéraire des Combes à partir de Mottaret jusqu'au sommet de Tougnète. Les vététistes ont surtout à disposition les 258 km de pistes du bikepark répartis sur une soixantaine d'itinéraires. À chaque niveau son sentier classé vert, bleu, rouge, noir et dans différentes ambiances : aérien (les crêtes et Blue Line), forêt (les Cotilles), fond de vallée (Les villages).

Bikepark de Méribel, 258 km de pistes tous niveaux.



Pas de pass multi activités à Méribel mais une trentaine d'activités à la carte : accrobranche, via ferrata, équitation, yoga, Pilates, randonnée, cyclotourisme. Méribel possède son havre de paix autour du lac de Tuéda, temple de la relaxation et départ des randonnées en direction de la réserve naturelle du plan de Tuéda. Le golf 18 trous situé autour de l'aéroport compte parmi les plus beaux parcours de montagne des Alpes. La qualité des greens malgré un enneigement tardif, la longueur des trous, le dénivelé et le contraste des paysages (champêtres, forestiers et alpestres) font de ce parcours une référence européenne. L'été est rythmé par une douzaine d'événements qui mettent à l'honneur chacune des activités de la station.

