



> 28 aprile 2026 alle ore 0:00



Laterina

Gli anziani e le insidie nella propria casa Incontri con i cittadini

La casa, vissuta come il luogo sicuro per eccellenza, nasconde spesso insidie sottovalutate soprattutto per gli anziani. Per sensibilizzare i cittadini, domani, dalle 15 alle 17, i locali parrocchiali di Montalto, ospiteranno l'evento «Prevenzione e sicurezza domestica per over 65». Promosso da Asl Toscana Sud Est, Auser e Caritas, con il patrocinio del Comune di Laterina PerGINE Valdarno, l'incontro affronta un'emergenza sanitaria reale, basti pensare che nel 2024 gli incidenti domestici sono stati la prima causa di accesso ai Pronto soccorso della regione per traumi e tra le prime di ricovero. Esperti della prevenzione e fisioterapisti offriranno consigli pratici per evitare cadute e infortuni, illustrando come piccoli accorgimenti e una regolare attività fisica possano fare la differenza. L'appuntamento rientra nel ciclo dedicato ai sani stili di vita.