



> 20 febbraio 2026 alle ore 0:00

# Serravalle Scrivia al fianco della terza età «Sport e tecnologia per non rimanere soli»

Il Comune: «Nuovi servizi per la salute fisica e l'inclusione sociale degli anziani»

**Elio Defrani,**

'NOVI LIGURE

**D**alla ginnastica in palestra alle sfide del mondo digitale, passando per il supporto logistico in occasione dei lavori stradali.

L'amministrazione comunale di Serravalle Scrivia mette in campo un pacchetto di iniziative a tutto tondo per sostenere la popolazione anziana, puntando su due pilastri fondamentali: la salute fisica e l'inclusione sociale.

Saper "navigare" nel mondo moderno è importante, e per questo la giunta del sindaco Luca Biagioni ha deliberato la prosecuzione dello Sportello di facilitazione digitale fino al 31 gennaio del prossimo anno. Il servizio, totalmente gratuito, è attivo presso la biblioteca civica il venerdì pomeriggio (15-18) e il sabato mattina (9-12). Qui, uno specialista aiuta i cittadini – non solo anziani, ma chiunque ne abbia necessità – a districarsi tra i diversi sistemi di servizi digitali, come Spid, prenotazioni sanitarie online,

gestione delle email e utilizzo delle app scolastiche o dei social network.

Un investimento che l'amministrazione comunale ritiene indispensabile per accompagnare la comunità nella transizione digitale senza lasciare indietro nessuno.

L'attenzione alle fasce deboli si traduce anche in risposte pratiche ai disagi della viabilità.

A causa dei lavori di ristrutturazione del ponte autostradale, via Gambarato rimarrà chiusa dal 23 febbraio al 19 giugno, rendendo inutilizzabile anche il marciapiede. Per raggiungere il cimitero nuovo sarà necessaria una lunga deviazione in auto e così il Comune e l'Auser hanno organizzato un servizio di trasporto sociale gratuito. Tutti i sabati mattina, un mezzo partirà da piazzetta Croce Rossa per accompagnare al cimitero gli over 65 soli o con difficoltà motorie. Per usufruire del servizio è necessaria la prenotazione telefonica al

numero 0143 609446.

Intanto si è appena concluso con successo il progetto "Attività fisica e socializzazione per la terza età", un percorso strutturato che ha visto il Comune collaborare con la Fondazione Cassa di risparmio di Alessandria. Grazie a questa sinergia, i cittadini over 65 hanno potuto beneficiare di corsi di ginnastica adattata presso il PalaPatri, gestiti dal locale Basket Club.

Non si è trattato solo di movimento: mentrel'attività fisica migliorava equilibrio e coordinazione, il Centro Anziani di piazza Carducci, animato dall'Auser, diventava il fulcro della vita sociale con laboratori creativi e incontri informativi. «L'obiettivo è contrastare isolamento e sedentarietà», spiegano i promotori, sottolineando come il dialogo intergenerazionale sia stato uno dei risultati più significativi dell'iniziativa. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



> 20 febbraio 2026 alle ore 0:00



Un momento dei corsi di attività fisica per la terza età a Serravalle