



> 20 marzo 2026 alle ore 0:00

Salute e inclusione Contro l'invecchiamento i percorsi di "Insieme"

Al Politecnico. Progetto triennale di Univerlecco con Fondazione Cariplo
Fare rete nell'offerta di servizi ad personam contro la sedentarietà

LECCO

MARTA COLOMBO

Si è svolto, presso il Polo territoriale di Lecco del Politecnico di Milano, il kick-off meeting del progetto "Insieme - INnovazione per la Salute e l'Inclusione sociale in Movimento", iniziativa strategica triennale che trasforma il movimento in un diritto accessibile e misurabile. Il progetto, Emblematico Maggiore finanziato da Fondazione Cariplo, nasce come risposta strutturale a fenomeni quali la sedentarietà diffusa e l'invecchiamento demografico.

Le politiche

In continuità con l'esperienza di Active3, Insieme propone un cambio di paradigma: un ecosistema coordinato che connette ricerca scientifica, tecnologia avanzata e presidio territoriale al centro delle politiche di prevenzione e inclusione per tutte le fasce d'età, dai bambini alle persone fragili.

Capofila dell'iniziativa è Univerlecco, che coordina un

ampio partenariato composto da Polo territoriale di Lecco del Poli, CNR - sede di Lecco, IRC-CS E. Medea - Associazione La Nostra Famiglia, IRCCS INRCA, Fondazione Valduce - Ospedale Valduce, Centro di Riabilitazione "Villa Beretta", Fondazione Don Carlo Gnocchi, ATS della Brianza e ASST di Lecco e Auser. Il progetto, mira a coinvolgere attivamente una fitta rete di attori del territorio, tra istituzioni, scuole, associazioni sportive e

Collaborazioni

Realtà del terzo settore. In questo quadro, "Insieme" si avvale della collaborazione istituzionale di Sport e Salute S.p.A., ente nazionale di riferimento per la promozione dell'attività fisica e sportiva, che contribuisce alla realizzazione degli interventi co-progettati e ne favorisce la diffusione a livello nazionale, rafforzando l'allineamento con le strategie nazionali.

Il cuore dell'intervento risie-

de nella capacità di personalizzare i percorsi di benessere attraverso un approccio human-centered. Partendo da un'analisi meticolosa delle barriere fisiche, cognitive e sociali, il progetto sviluppa soluzioni tecnologiche capaci di rispondere a bisogni reali di sicurezza e motivazione. Questa fase di ascolto guida lo sviluppo di ambienti digitali customizzati basati su realtà estesa e sistemi data-driven, in grado di adattare l'esercizio ai profili individuali e favorire la connessione sociale tramite modalità multiplayer. Parallelamente, la ricerca si concentra sulla progettazione di attrezzi fisici adattivi realizzati tramite stampa 3D, come remoergometri e trike inclusivi dotati di Stimolazione Elettrica Funzionale (FES), oltre all'ottimizzazione di tecnologie indossabili ed esoscheletri per sostenere la camminata e migliorare l'autonomia motoria.



> 20 marzo 2026 alle ore 0:00



Presentato il progetto di "Insieme"



Manuela Galli



> 20 marzo 2026 alle ore 0:00



Mauro Piazza