



> 29 marzo 2026 alle ore 0:00

Progetti per la Terza età Over60 tutor del tempo con i volontari di Auser

Lecco, anziani affiancano altri coetanei in un percorso di socialità
 «Vogliamo che l'invecchiamento non sia più visto e vissuto come problema»

LECCO

Niente umarell a Lecco, nella città dei Promessi sposi arrivano i tutor del tempo. La pensione per molti più che un nuovo inizio, rappresenta una fine e momento di forte disorientamento personale, specie in una terra dove si è abituati a lavorare quasi sempre. Giornate vuote, cambiamenti improvvisi, colleghi che mancano, relazioni professionali che si diradano. **Tanti** che non possono più lavorare così o si chiudono in casa, o passano il tempo a vedere e criticare gli altri che lavorano: gli umarell appunto. Ma come aiutare i pensionati «smarriti» a ritrovare il proprio equilibrio e a trasformare le lunghe ore libere in un'opportunità? La risposta arriva dal progetto Gps, proprio come il sistema di posizionamento globale che in qualche modo dà il nome al progetto, che infatti si intitola «Coordinate per invecchiare bene». È una proposta per gli over 60: diventare tutor del tempo, cioè volontari pronti ad affiancare altri coe-

tanei in un percorso di riscoperta, socialità e partecipazione.

A promuovere l'iniziativa sono gli operatori del Consorzio Consolida e i volontari di **Auser** Leucum, con un contributo dei soci di Fondazione Cariplo. «Vogliamo promuovere un cambio di sguardo - spiega Adriana Colombo, responsabile di progetto del Consorzio Consolida -. Vogliamo cioè che l'invecchiamento non sia più visto e vissuto come problema, ma come una fase ricca di possibilità. È un modello basato sulla relazione tra pari, che valorizza l'esperienza di vita e rafforza il senso di comunità». «Invecchiare bene significa mantenere la mente aperta e il cuore connesso agli altri - aggiunge Giada Comini, mentor dei tutor di **Auser** Leucum -. Il tutor del tempo è un facilitatore di benessere che aiuta i coetanei a trasformare il tempo libero in tempo di qualità, riattivando curiosità e partecipazione sociale attraverso il semplice, ma potente, strumento

dell'ascolto». Diverse le proposte già organizzate: i pit stop caffè, spazi informali di incontro, la sperimentazione di nuove figure di supporto... I volontari opereranno in contesti accoglienti e familiari, in luoghi attrezzati e punti di riferimento sul territorio, come circoli, parrocchie, centri anziani case di comunità, oltre che nelle sedi dell'Auser di Cernusco Lombardone, Olginate, Lecco e Oaiano. **R.L.**

DOVE

Operano in luoghi attrezzati e punti di riferimento sul territorio come circoli e parrocchie

CON IL SOSTEGNO DI CARIPLIO

A promuovere l'iniziativa sono gli operatori del Consorzio Consolida



> 29 marzo 2026 alle ore 0:00



Diverse
le proposte
già organizzate
per
gli appartenenti
alla Terza età
del Lecchese:
i pit stop caffè
spazi informali
di incontro
e la
sperimentazione
di nuove figure
di supporto
