

Cyclisme

Derniers réglages à Tignes pour Christophe Laporte

Arrivé début juin et présent à Tignes jusqu'à la fin de la semaine, le champion d'Europe en titre de cyclisme sur route Christophe Laporte prépare avec son équipe, la Visma Lease a Bike, les compétitions qui vont rythmer cet été 2024. En tête de gondole, le Tour de France, bien sûr, mais aussi la course en ligne des Jeux olympiques de Paris, s'il gagne sa sélection...

Tignes est devenu un temps fort de la préparation de votre équipe la Visma...

« Oui, c'est mon troisième stage à Tignes depuis mon arrivée à la Visma en 2022. D'habitude, nous venons à l'issue du critérium du Dauphiné. Comme je n'ai pas pris part à cette course par étapes cette année, j'ai pu profiter d'une semaine de plus dans la station. À force, j'ai développé mes petites habitudes. Même en cette période d'intersaison, il y a de quoi se changer les idées en dehors du vélo. Par exemple, contrairement à nos stages du printemps en Sierra Nevada ou dans les Canaries, ma famille a pu me rejoindre ici à Tignes. Du coup, j'amène mon fils faire du vélo au bord du lac... L'autre jour, nous avons fait de la pumptrack. Pouvoir profiter de tels moments en pleine préparation, c'est cool. »

Quel a été le programme



Pressé de retrouver la compétition après un début de saison perturbé sur les classiques printanières et un abandon sur le Giro, Christophe Laporte profite en ce moment d'un stage de préparation de trois semaines sur les pentes de Tignes. Photo le DL/Olivier Sauvat

de ces deux dernières semaines ?

« En termes de parcours et de taux horaires, nous avons exactement le même programme. La différence va se faire sur les exercices d'intensité. Là-dessus, on a un planning bien spécifique à chacun. On va demander des exercices intensité plus longs aux grimpeurs comme Jonas, moi j'ai le droit à des efforts un peu plus courts. En début de journée, on roule en groupe puis quand viennent les premières bosses, chacun monte à son rythme.

On enchaîne des blocs de trois jours suivis d'une journée de repos depuis le début du stage. Le seul problème cette année, c'est la météo, mais ça fait partie du jeu et on fait avec. »

« J'ai encore une bonne semaine de préparation ici à Tignes »

Christophe Laporte

La Visma a fait de Tignes son camp de préparation

pour le Tour de France depuis 2020. Mais vous n'êtes plus la seule équipe pro à faire le choix de la Tarentaise pour préparer la Grande Boucle...

« En effet, j'ai remarqué cette évolution ces trois dernières années. En 2022, il y avait nous, et quelques "individualités" si je puis dire. Cette année, on a pu croiser la Cofidis, la Bora... Il me semble que l'équipe de France de cyclisme va également préparer les Jeux ici. Je pense que notre équipe a joué un rôle dans ce succès, les au-

tres se sont rendu compte que les vrais stages en altitude (pas forcément à Tignes) d'une durée de trois semaines minimum, ça fonctionne. L'autre gros avantage, c'est que l'arrivée du Critérium du Dauphiné est toujours située à proximité de Tignes, ça permet aux teams de se mettre rapidement en mode Tour dès la fin du Critérium. »

Quelle est la suite du programme pour vous ? Le Tour bien sûr, mais il y a aussi d'autres événements important cet été ?

« J'ai encore une bonne semaine de préparation ici à Tignes. Ensuite, je serai au départ des championnats de France en Normandie. Le Tour de France va arriver très vite avec un départ prévu le 29 juin. J'espère que mes performances me permettront d'être retenu dans la sélection nationale pour les Jeux olympiques de Paris. Après ça, le reste du programme reste à déterminer mais j'espère pouvoir défendre mon maillot de champion d'Europe début septembre. Ça fait un sacré enchaînement mais après mon abandon sur le Giro en mai dernier, j'ai finalement assez peu de jours de course au compteur en 2024. Je suis donc très impatient de pouvoir enfin courir plutôt que de m'entraîner ! »

● **Recueilli par Olivier Sauvat**

► Sport express

Motocross ● Rendez-vous à Saint-Pierre-d'Albigny

Le 33^e motocross de Saint-Pierre-d'Albigny, toujours géré et organisé par le MC des Bermudes, se déroule dimanche 23 juin (8 - 18h, entrée à 6 euros, gratuit pour les -12 ans) avec, au programme, le Championnat de France Vétérans et le local de l'étape Sébastien Midali toujours en action aux avant-postes, ainsi que le Trophée Zone PSAR Open et 85cc. Les 20 et 21 juillet, Rumilly prendra le relais.

Trail ● Ménard s'impose au trail du Lac Noir

Devant les conditions dantes-

ques qui régnaient samedi matin au départ des Rouelles à Tioulévé, les organisateurs décidaient dans l'urgence de modifier le parcours habituel du trail du Lac Noir à Montsapey. Ils étaient tout de même 56 courageux à s'élancer sous des trombes d'eau sur le grand parcours d'une vingtaine de kilomètres avec deux boucles à effectuer depuis Tioulévé. Au terme de la première boucle, Nicolas Ménard et Lionel Bozon passaient en tête suivis de quelques minutes par Ludovic Ménard. La suite de la course se résumait à un cavalier seul de Nicolas Ménard qui franchissait en solo la ligne d'arrivée

aux Rouelles en 2h33'20" suivi des ses deux poursuivants. Sur les 10km, c'est Dorian Demeer qui l'emportait en 1h18' devant les 59 autres concurrents.

Trails de Bozel ● Une belle réussite et du soleil

Belle réussite pour ce trail de Bozel avec une météo (enfin) estivale et du beau monde engagé sur chacun des quatre parcours. Sur le trail des crêtes du Mont Jovet, l'épreuve reine de 32 km la bataille fut serrée, et c'est Nicolas Reymond qui l'emporte en 2h54'04 devant Benoit Amiot (2h56'04). À noter la brillante performance de la jeune Eva Delafosse qui

complète le podium scratch et s'impose haut la main chez les féminines. Sur le 20km, le trail des bois, la victoire revient à Pierre Arz de VEO2000 La Plagne en 1h36'25 devant le sociétaire de l'EAC Brice Mateur et Paul Coquet, alors que Céline Jeannier la spécialiste de course de montagne de l'UOA domine chez les filles en 1h55. Sur la verticale de Bozel, grosse prestation du Belge Raoul Raus qui écrase la concurrence en 33'36.

Para-aviron ● C. du monde : Acquistapace en bronze

L'équipe de France d'aviron avait un dernier rendez-vous ce

week-end avec la compétition avant Paris 2024 à l'occasion de la Coupe du monde à Poznan en Pologne. En ce qui concerne le para-aviron, le quatre barré mixte PR3 mené par la barreuse savoyarde Émilie Acquistapace est récompensé d'une médaille de bronze en finale. À noter que samedi, le Savoayrd Baptiste Savaeta a terminé sixième de la finale skiff poids léger. Chez les valides, le Grenoblois Ferdinand Ludwig a décroché l'or avec Hugo Beurey en deux de couple poids léger homme. De même pour la Grenobloise Laura Tarantola en argent aux côtés de Claire Bové.