

## CONA L'iniziativa dell'Auser per la stimolazione cognitiva

# Un laboratorio per gli anziani

CONA - Un'iniziativa dedicata al benessere cognitivo delle persone più fragili prende il via a Cavarzere. L'associazione **Auser** Cavarzere Cona Odv promuove infatti un laboratorio di stimolazione cognitiva rivolto a persone con declino cognitivo lieve o moderato, con l'obiettivo di sostenere le capacità mentali e rallentare la perdita funzionale. Il percorso sarà strutturato attraverso attività mirate a riattivare le competenze residue, intervenendo su diverse funzioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio, percezione, capacità di ragionamento logico e funzioni esecutive. Un lavoro mirato che punta non solo al mantenimento, ma anche alla valorizzazione delle abilità ancora presenti, contribuendo a migliorare la qualità della vita dei partecipanti. Il laboratorio sarà

condotto da psicologi specializzati in neuropsicologia e psicologia dell'invecchiamento, figure professionali con competenze specifiche nella gestione del declino cognitivo e nel supporto alle persone anziane. L'avvio è previsto per il lunedì 25 maggio. Il ciclo prevede un totale di dieci incontri, ciascuno della durata di circa due ore, con cadenza settimanale. Le attività si svolgeranno negli spazi del centro sollievo di Cavarzere. La partecipazione è gratuita, ma subordinata a un colloquio preliminare di valutazione, necessario per verificare l'idoneità al percorso. Per prenotare è possibile contattare il numero 347 5201988.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

