Il Messaggero
UMBRIA

PUBBLICAZIONE: Il Messaggero
PAESE: ITA
TIPOLOGIA: Print
AVE: €2439.00
REACH: 27000
AUTORE: N.D.
PAGINA: 38
SUPERFICE: 25.00 %

> 7 giugno 2026 alle ore 0:00

Scatta il piano anti caldo A Foligno aperti due rifugi

▶Casa Serena ed ex Cur a disposizione per ripararsi durante le ore di picco

▶In campo l'Auser per aiutare gli anziani C'è anche il pronto intervento sociale

IL PIANO

FOLIGNO Emergenza calore, scatta il piano dedicato ad anziani e popolazione a rischio. In relazione alla stagione estiva in arrivo è stato predisposto, di concerto con la Asl 2-distretto sanitario, il piano emergenza calore, condiviso anche con la Regione. Il Comune e il distretto sanitario, raccomandano a tutta la popolazione di osservare una serie di semplici abitudini e precauzioni che possono contribuire notevolmente a ridurne gli effetti nocivi sulla salute. Uscire di casa nelle ore meno calde della giornata, indossare indumenti leggeri, di cotone o lino, proteggere la testa dal sole diretto e gli occhi con occhiali da sole, bere molti liquidi, mangiare molta frutta e verdura, non bere alcolici, fare pasti leggeri, porre attenzione alla conservazione domestica degli alimenti, usare il potere rinfrescante dell'acqua, conservare correttamente i farmaci. Nel territorio comunale di Foligno, per la popolazione anziana a rischio, è possibile soggiornare nelle ore più calde della giornata in due strutture (usufruire anche dei servizi presenti, compresi i pasti): Casa Serena ex Onpi (0742/391250) oppure Residenza Servita ex Cur in via dei Monasteri 27 (0742 357971). Per necessità legate ai trasporti nelle due strutture è possibile contattare l'associazione Auser Foligno al numero verde 800 995988 oppure al numero 0742 353179. È inoltre attivo per situazioni di emergenza il servizio di pronto intervento sociale Pis (24 tutti giorni nelle 24 ore) 3407408191.

Ci sono poi raccomandazioni dedicate in particolare alle persone sole e anziane: chiedere aiuto, in caso di bisogno, anche a conoscenti e vicini di casa. Occorre tenere una lista di numeri di telefono di persone da contattare in caso di necessità ed in particolare, oltre al numero del vostro medico di medicina generale, i seguenti numeri utili in caso di emergenza: Guardia medica, nelle ore notturne, prefestive e festive 0742 – 339010 – 118 – Distretto Sanitario di Foligno: 0742/339294 – Comando Polizia Municipale 0742/330650. Dopo le linee e i comportamenti da seguire per gli umani e le possibilità cui poter accedere a Foligno, consigli che possono risultate importantissimi riguardano anche gli animali. In caso di emergenza calore è buona pratica spostare il proprio anima-

Onclusive Tutti i diritti riservati https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Il Messaggero
UMBRIA

PUBBLICAZIONE: Il Messaggero
PAESE: ITA
TIPOLOGIA: Print
AVE: €2439.00
REACH: 27000
AUTORE: N.D.
PAGINA: 38
SUPERFICE: 25.00 %

> 7 giugno 2026 alle ore 0:00

le, come cane o gatto, all'ombra. È bene raffreddarlo, qualora abbia subito un sospetto colpo di calore, con acqua fresca, non ghiacciata, bagnando testa, collo, zampe e addome. Va assolutamente evitato di immergerlo in acqua fredda così da evitare pericolosissimi choc termici e poi va contattato il proprio veterinario o una clinica di pronto soccorso animale, Ci sono poi comportamenti e regole di prevenzione che è bene seguire dando così seguito a buone pratiche. Va garantita una idratazione costane soprattutto nei momenti più caldi della giornata predisponendo ciotole con acqua fresca e pulita. In caso di voglia fare una passeggiata, ad esempio col proprio cane, lo si deve fare in maniera intelligente uscendo solo nelle ore più fresche. Gli ambienti domestici vanno mantenuti freschi e ventilati e laddove necessario vanno utilizzate anche protezioni solari da applicare sulle punte delle orecchie o sul muso se si tratta di animali a pelo chiaro con zone prive di pelo. Gli animali non vanno mai lasciati in auto al sole, nemmeno per pochi minuti poiché l'abitacolo raggiunge temperature potenzialmente letali in pochi minuti. Una attenzione va poi dedicata all'asfalto le cui alte temperature estive poi causare danni alle zampe degli animali.

Giovanni Camirri

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Onclusive Tutti i diritti riservati https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/

Il Messaggero
UMBRIA

PUBBLICAZIONE: Il Messaggero
PAESE: ITA
TIPOLOGIA: Print
AVE: €2439.00
REACH: 27000
AUTORE: N.D.
PAGINA: 38
SUPERFICE: 25.00 %

> 7 giugno 2026 alle ore 0:00

Onclusive

Tutti i diritti riservati

https://onclusive.com/en-gb/talk-to-us/