

TIGNES : AU SOMMET DES ACTIVITÉS ESTIVALES



Randonnée autour du lac de Tignes, à 2 100 m d'altitude. PHOTO ANDY PARANT

DE LA MER DE GLACE AUX ACTIVITÉS SUR ET AUTOUR DE SON LAC, TIGNES SE DÉMULTIPLIE POUR FAIRE DE LA STATION DES ALPES LA DESTINATION FAMILLE PAR EXCELLENCE EN ÉTÉ À LA MONTAGNE. MARCHÉ, SENSATIONS FORTES SUR LES PISTES DE VTT, CONCERTS, JEUX ET ANIMATIONS SPORTIVES... ÉVASION GARANTIE.

A chacun son heure. Pour l'amateur de randonnée à la recherche d'évasion dans un paysage décoiffant, ultra-nature, mieux vaut partir de bon matin. Il est à peine 7 h en ce jour de juillet. Un ciel turquoise légèrement moutonné surplombe Tignes, son lac, son cirque en creux et les géants de la Vanoise lui faisant face que sont la Grande Casse (3 855 m) et la Grande Motte (3 653 m). Personne d'autre que vous et votre famille si ce n'est les premiers fondus de VTT. Ils viennent de se rassembler au centre de la station pour partir sur des sentiers méchamment escarpés. Pour la petite famille qui a fini de charger ses sacs à dos, ce sera direction La Tovière. Un petit sommet à près de 2 700 m. Chemins escarpés, marmottes éveillées, splendeurs dominées. À chaque lacet, comme une envie de se poser sur un bout de caillou, de regarder chaque photo de carte postale qui se dévoile. On monte, parfois il faut encourager les plus jeunes mais une fois au sommet, on ne regrette pas d'avoir défié la montagne. Descente en mode piano pour éviter la chute sur les sentiers abrupts et retour fin de matinée à la station. Pour les amateurs de rando, les sentiers ne manquent pas autour de Tignes et pour les plus téméraires, on peut redescendre jusqu'au barrage, situé au pied de la station pour s'aventurer jusqu'à Val d'Isère. En tout cas, il y a pire pour débiter une journée riche en paysages. Et elle est loin d'être finie car Tignes ne lésine pas sur les activités pour que sa saison s'étende de l'hiver à l'été.

Cette semaine, il y a d'ailleurs le festival « Mountain Shaker ». Il revient d'ailleurs cet été 2024, du 20 au 28 juillet. Un

plein d'activités autour du skate, du roller, de la trottinette sur un skatepark outdoor XL, du VTT, du trial, de la Pump Track. Ce n'est évidemment pas réservé qu'aux experts mais bien à tous, petits et grands, confirmés ou simple amateurs. Du sport loisirs avec un zeste de compét' pour donner un peu de piment au rendez-vous. Ce festival s'agrément de concerts à tout moment de la journée. Dans le genre original, on vous conseille de réserver un pédalo pour assister à un concert au beau milieu du lac, avec une scène flottante où chaque jour se produisent des groupes ou des DJ.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Tignes ménage aussi ses ambiances dans chacun des cinq villages qui composent la station. À plus de 2 100 m, Val Claret se la joue festif et dynamique. Le Lavachet est plus paisible. Quant au lac, c'est le cœur de la station, son centre, avec chaque semaine son petit marché des artisans locaux. Le lac et sa base de loisirs sont une petite oasis. Il y en a pour tous les goûts. Kayak, pédalo, stand-up paddle et les fameux Water jumps pour les amateurs de sensations fortes ! La piscine est aussi un incontournable, avec ses différents espaces mais aussi son coin pelouse pour s'offrir un moment de bronzage au cœur d'un décor exceptionnel.

/ Cet article a été réalisé à la suite d'un voyage de presse

PRATIQUE

> **Y aller.** - Tignes est à 6 h 30 de voiture de Metz, 6 h de Nancy, 5 h 30 de Belfort et 4 h 45 de Besançon. Si vous envisagez de couper le trajet en deux jours pour plus de confort, Annecy offre une possibilité d'escale idéale.

> **Dormir.** - Avec 30 000 lits essentiellement occupés l'hiver, les possibilités d'hébergement sont très nombreuses à Tignes. En été, les locations sont proposées à des tarifs très attractifs, avec de nombreuses disponibilités en dernière minute. Certains hébergeurs proposent la carte MyTignes à un tarif avantageux. Tignes Développement propose une centrale de réservation très complète sur www.tignes.net.

> **Choisir son village.** - Tignes compte en fait cinq villages qui offrent des ambiances différentes. Aux Brévières, à 1 550 mètres de l'altitude, c'est la quiétude qui domine. À Tignes 1 800, vous pourrez profiter de résidences de tourisme toutes neuves, bâties autour de la réplique de l'ancienne église noyée au moment de la construction du barrage. Au Lavachet, très prisé par les Britanniques, c'est une ambiance quartier qui domine. À 2 100 mètres, Tignes Le Lac est le cœur battant de station, c'est là que la plupart des activités sportives sont proposées. Enfin, de l'autre côté du lac, le Val Claret promet une ambiance plus festive.

LA MER DE GLACE ET LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

A Tignes, il est possible de skier l'été. La station offre cette possibilité grâce à son glacier de la Grande Motte et ses pistes à plus de 3 000 m d'altitude qui restent accessibles en juin et juillet. Une mer de glace objet d'ailleurs de toutes les attentions face au réchauffement climatique.

Depuis 1900, la hausse des températures dans les Alpes est estimée à + 2°C. C'est deux fois plus que la moyenne mondiale évaluée à 0,9 °C. Le glacier a ainsi perdu plus de 40 m de glace de surface depuis 1983.

Différents scénarios ont été établis avec un réchauffement de + 3° C d'ici 2 100. Et selon l'hypothèse pessimiste ou classique, ce glacier aura potentiellement disparu entre 2060 et 2080. Avec la fonte, les eaux se sont aussi accumulées et ont abouti à la création d'un lac en 2019. Son volume dépasse les 150 000 mètres cubes et devient une réelle menace pour la station située 800 m plus bas. Ce n'est pas l'inondation qui est principalement redoutée mais davantage un éboulement de rochers qui pourraient dévaler jusque dans la station.

