



1 ENVIE 4 SPOTS

Château Louise de La Vallière



SÉJOUR IMMERSIF AU CHÂTEAU LOUISE DE LA VALLIÈRE

Pour percer les secrets de l'histoire de France, direction la maison d'enfance de Louise de La Vallière, qui fut la première favorite du roi Louis XIV. Dans cette demeure nichée au milieu d'un immense parc verdoyant situé non loin des châteaux de la Loire, vous serez accueilli par un personnel habillé en costume d'époque ! Voici un avant-goût de tout ce qui vous y attend : des chambres et des suites décorées façon Grand Siècle (tapisseries, soieries et œuvres d'art chinées spécialement pour chacune), un bar à champagne intimiste logé dans l'ancienne bibliothèque du château, un restaurant gastronomique éclairé aux bougies qui s'amuse à revisiter le classicisme culinaire français, une piscine en plein air chauffée toute l'année, ainsi qu'un spa équipé de 6 cabines de soin, d'une douche sensorielle et d'un salon d'halothérapie. Cerise sur le gâteau : la possibilité de sillonner la région à bord d'un mythique cabriolet Morgan 2 places.

Une expérience vraiment hors du temps.
 > Château Louise de La Vallière, Reugny (37).
 À partir de 440 € la chambre double. chateaulouise.com

La vie
DE CHÂTEAU

POURQUOI ATTENDRE LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE POUR S'OFFRIR UN SÉJOUR ROYAL ? DE L'AMEUBLEMENT À LA GASTRONOMIE, EN PASSANT PAR LA SOMMELLERIE, GOÛTEZ AU MEILLEUR DE L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE.

PAR LILI CHARPENTIER

SÉJOUR COCOONING À L'ABBAYE DES VAUX-DE-CERNAY

Récemment transformée en un hôtel de luxe richement ornementé, cette abbaye cistercienne créée en 1118 dans la vallée de Chevreuse doit beaucoup à la baronne Charlotte de Rothschild qui lui redonna toute sa splendeur à la fin du XIX^e siècle. Du club enfant au cinéma privé, de la balade en barque à la table de massage du spa... tout a été pensé pour combler les moindres desiderata des clients. N'en repartez pas sans vous être attablée sous les voûtes constellées du réfectoire des Moines. Ambiance mystique garantie.
 > Domaine de l'Abbaye des Vaux-de-Cernay, Cernay-la-Ville (78).
 À partir de 300 € la nuit.
abbayedesvauxdecernay.com

ANNE-FRANÇOISE THOY // SADIK SAHNI VOLTARE // ERIC SANDER // RICHAUD HAUGHTON // DEYAN PARBOUCHEV

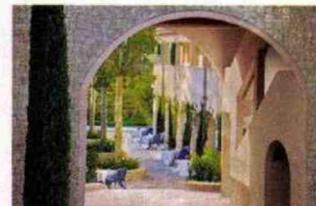


Restaurant Le Parc

La salle de restauration de l'abbaye des Vaux-de-Cernay.

SÉJOUR GASTRONOMIQUE AU DOMAINE LES CRAYÈRES

Construit en 1904 au sommet de la colline Saint-Nicaise (site inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco), parmi les maisons de champagne les plus réputées, le Domaine des Crayères, Relais & Châteaux depuis tout juste quarante ans, jouit, dit-on, de la plus belle vue sur la montagne de Reims. L'arrivée du chef Christophe Moret à sa table doublement étoilée promet un séjour placé sous le signe de la gourmandise... et des bulles (1 200 références de champagne).
 > 64, bd Henry-Vasnier, Reims (51).
 À partir de 490 € la nuit et 270 € le menu signature au restaurant Le Parc. lescraayeres.com



SÉJOUR ARTY À L'AUBERGE LA COSTE

Amoureux des sculptures de Louise Bourgeois ou de l'architecture d'Oscar Niemeyer et ardent défenseur de l'agroécologie, c'est dans le Lubéron qu'il faut venir. Déjà réputé pour la qualité de ses vins et pour celle de ses expositions, le Domaine du château La Coste (200 hectares en tout) a inauguré cette année une bastide aux couleurs ocre qui célèbre la douceur provençale avec 76 chambres au décor épuré. Ici, pas de piscine (respect de l'environnement oblige) ni de luxe ostentatoire, mais de quoi faire le plein d'activités culturelles au centre d'art Tadao Ando et œnotouristiques!
 > Château La Coste, 2750 route de la Crise, Le Puy-Sainte-Réparate (13).
 À partir de 305 € la nuit et de 75 € l'atelier de dégustation de vin (2h30). aubergelacoste.com



BONS PLANS

MENOCIA
 STOP AUX
 BOUFFÉES
 DE CHALEUR

Bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, fatigue sont autant de symptômes qu'une femme rencontre pendant sa ménopause et sa péri-ménopause. Plus de 8 femmes sur 10 qui ont testé Ménocia® Bouffées de Chaleur ont déclaré ressentir une diminution de l'intensité de leurs bouffées de chaleur et sueurs nocturnes*.

Ménocia® Bouffées de Chaleur, Complément alimentaire sans hormone, ni phytoestrogène, en pharmacie, parapharmacie et sur www.gyngyn.fr

*Étude d'usage menée par l'Institut d'études & sondages Expansion Consulteam entre novembre et décembre 2023 chez 100 femmes sujettes aux troubles liés à la ménopause et en aménorrhée depuis 1 an.



FLEURANCE NATURE

SOINS ENGAGÉS

AU MOIS D'OCTOBRE, FLEURANCE NATURE RENOUVELLE SON ENGAGEMENT EN FAVEUR DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER ET PROPOSE, POUR SOUTENIR LA LIGUE CONTRE LE CANCER AVEC 100% DES BÉNÉFICES REVERSÉS, UN NOUVEAU COFFRET SPÉCIAL OCTOBRE ROSE AVEC SES PRODUITS ICONIQUES POUR PRENDRE SOIN DE SOI TOUT EN DOUCEUR GRÂCE À DES INGRÉDIENTS RECONNUS POUR LEUR QUALITÉ ET LEUR NATURALITÉ.

Fleurance Nature, Coffret Octobre Rose, 21,90€ dont 100% des bénéfices reversés à la Ligue Contre le Cancer, renseignements sur www.fleurancenature.fr



EA PHARMA

FORMULE 4-EN-1

Pro Keracys Cheveux 4-en-1 est une formule unique à base de kératine, principal constituant du cheveu. Sa composition ultra complète offre 4 actions : anti-chute, force, croissance et brillance. Le cheveu de Vénus aide à prévenir la chute de cheveux. La roquette et la biotine stimulent la croissance. La vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine et l'huile de carthame apporte brillance et éclat.

Ea Pharma, Pro Keracys Cheveux 4-en-1, Complément alimentaire, 35,90€ la cure de 3 mois, en pharmacie, parapharmacie et sur www.granions.fr



LA FOURNÉE DORÉE

UN PAIN MOELLEUX ET GOURMAND

Issu du savoir-faire de la tradition boulangère, le Pain de Mie Gourmand est doté de tranches à la fois épaisses et moelleuses. Sa recette, élaborée avec des œufs frais et de la farine de blé française, garantit une mie savoureuse. Le pain idéal pour vos petits déjeuners, sandwichs ou encore croque-monsieur ! Confectionné dans nos ateliers en France.

La Fournée Dorée, Pain de Mie Gourmand, PMC 2,39€, renseignements sur www.lafourneedoree.fr

MERVEILLES DU MONDE

CHOCOLAT ONCTUEUX

AVIS AUX GOURMANDS, MERVEILLES DU MONDE DÉVOILE SA PREMIÈRE PÂTE À TARTINER ! C'EST BIEN SIMPLE, ON AIME TOUT DE CETTE CRÉATION RÉSOLEMENT GOURMANDE SE DISTINGUANT À BIEN DES ÉGARDS. BON POINT EN PREMIER LIEU POUR SA TRÈS GÉNÉREUSE TENEUR EN NOISETTES ET EN AMANDES (À HAUTEUR DE 18,5%). DEUXIÈME BON POINT POUR SA TEXTURE CRÉMEUSE ET LACTÉE QUI S'ÉTALE AVEC UNE FACILITÉ DÉCONCERTANTE, TOUT CE DONT ON A BESOIN POUR NOTRE PROCHAINE CRÊPES PARTY !

Merveilles du Monde, Pâte à Tartiner, Pot 190g (2,95€), Pot 340g (3,95€), en GMS, renseignements sur www.merveilles-du-monde.fr



LEA NATURE

PRODUITS LOCAUX

Engagée par nature, Jardin Bio étic travaille main dans la main avec des agriculteurs bio français afin de valoriser leur savoir-faire, à l'image de ses lentilles produites en Vendée par un agriculteur bio passionné. Leur qualité indéniable permet à la marque rochelaise de confectionner de délicieuses conserves, sans sel ajouté et Origine France Garantie, au sein de la conserverie historique, dans le Lot-et-Garonne, pour une empreinte carbone minimale.

Lea Nature, Jardin Bio étic, Lentilles Vertes au Naturel, 660g, 2,99€, en GMS, renseignements sur www.leanature.com



Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr

