



Des pistes pour allonger la durée de vie en bonne santé

« Il faut changer de regard sur le vieillissement : plutôt que de se demander comment prendre en charge la dépendance, demandons-nous comment faire pour qu'elle survienne le moins possible et le plus tard possible », prône Sophie Boissard, directrice générale du groupe Clariane et corédactrice d'un rapport de [l'Institut Montaigne](#) sur la « longévité en santé : prévenir pour mieux vieillir ». Les auteurs partent du constat que l'on vit plus longtemps, mais pas nécessairement en bonne santé. La France accuse un retard par rapport à certains pays. « Il faut élaborer un vaste plan pour la longévité en bonne santé, pour tous, comme cela avait pu être fait pour le cancer », défend ainsi Sophie Boissard. Le rapport propose plusieurs mesures. Il préconise de doubler le nombre de professionnels paramédicaux en exercice. « On parle globalement de former 50 000 professionnels de santé de plus chaque année », précise Sophie Boissard. Les maisons de retraite ont également un rôle à jouer. « Elles pourraient par exemple dédier un soignant pour appeler régulièrement une personne âgée à son domicile... ». Toutefois, l'étude ne chiffre pas l'investissement nécessaire. ■

