

**Tignes****Mountain Shaker : rencontre avec Lucy Paltz autrice de *Nées pour skier***

Ce lundi 11 mars l'autrice, journaliste et athlète Lucy Paltz présentait son livre *Nées pour skier* à l'espace Panorama de la Maison de Tignes le Lac, en marge du festival Mountain Shaker. L'occasion d'évoquer les grandes athlètes qui lui ont inspiré l'écriture de l'ouvrage.

En complément d'un programme sportif aussi riche que varié, le festival Mountain Shaker propose également plusieurs événements festifs et culturels. C'est l'ancienne snowboardeuse professionnelle et journaliste Lucy Paltz qui a pu ouvrir le bal ce lundi 11 mars au soir avec la présentation de son livre *Nées Pour skier* à l'espace Panorama de la Maison de Tignes le Lac.

Une rencontre littéraire qui s'est tenue en présence de la skieuse acrobatique française Tess Ledoux, engagée en fin de semaine aux épreuves de coupe du monde de slopestyle et big air ski. La Plagnarde figure aux côtés de 26 autres grandes athlètes du ski dans ce livre de portraits qui met en lumière les sportives les plus inspirantes de la planète glisse.

« Le fait de raconter autant d'histoires différentes sur des filles qui vivent et font vivre la montagne, j'ai tout de suite aimé. C'est totalement le genre de belles histoires que j'ai envie de promouvoir. Je n'ai pas hésité une seule seconde quand Lucy Paltz m'a deman-



Lucy Paltz a présenté *Nées pour Skier* ce lundi. Photo Le DL/O.S.

dé d'y participer. J'ai lu les histoires des 26 autres sportives dont elle a tiré le portrait et elles sont toutes très inspirantes. L'ouvrage retranscrit des histoires très touchantes sur les femmes et la place qu'elles occupent dans le milieu de la montagne », selon Tess Ledoux.

**Mixer des grandes championnes avec des passionnées**

« L'objectif, c'était de mixer des grandes championnes avec des passionnées et des femmes qui s'investissent pour le ski au féminin, explique Lucy Paltz. Je voulais également mettre en lumière un maximum de disciplines, du

freeride au freestyle, l'alpin évidemment... Mais aussi des athlètes françaises et internationales. On ne peut pas écrire un livre intitulé *Nées pour skier* sans parler de Lyndsay Vonn ou Mickaëla Shiffrin. J'avais aussi envie de parler de femmes qui se lancent dans des aventures en haute montagne comme Liv Sansoz ou Tiphaine Dupérier, guide de haute montagne et qui skie sur les 8 000 m en Himalaya. »

Paru le 8 novembre, ce livre de 176 pages est agrémenté de photos qui permettent de mieux saisir les multiples facettes de la discipline, mais aussi toute l'étendue du talent de ces 27 véritables étendards de l'émancipation de la femme.

● **Olivier Sauvat**

**« Après plus de 10 ans d'absence, un événement snowboard d'envergure mondiale est de retour »**

Un grand show nocturne, deux disciplines représentées et trois Coupes du monde pour recréer l'atmosphère X-Games sur le front de neige du Val Claret.

Initialement partie pour organiser une épreuve de Coupe du monde de slopestyle et de big air ski cette semaine, la station de Tignes s'est vue attribuer en dernière minute par la Fédération internationale de ski (FIS) une manche de la Coupe du monde de slopestyle snowboard. Une reprise bienvenue qui permet à la station d'offrir la programmation de son festival Mountain Shaker et d'asseoir sa réputation en matière d'organisation de Coupe du monde freestyle. « Quand la

FIS vous dit qu'elle a besoin de vous, c'est très gratifiant », se satisfait Fabrice Maleville, directeur sports et loisirs de Tignes Développement.

« Face à l'annulation des Coupes du monde de Mammoth Mountain et Calgary, Tignes s'est tout de suite présenté en tant que site de reprise. L'avantage du slopestyle c'est que snowboarders et skieurs peuvent évoluer sur le même parcours. Le matériel de captation vidéo est déjà installé, c'est avantageux économiquement pour la fédération comme pour la station. Après plus de 10 ans d'absence, c'est le retour d'un événement snowboard d'envergure mondiale à Tignes. Ce qui nous a fait plaisir aussi

c'est de voir de nombreux coaches de snowboard qui ont connu l'époque des X-Games nous écrire pour nous dire qu'ils étaient contents de revenir à Tignes, cela confirme notre bonne notoriété auprès du freestyle mondial. »

Pour redonner un parfum de X-Games qui fait cruellement défaut au front de neige du Val Claret Grande Motte depuis la disparition du superpipe de Carline, la station a misé cette année sur le big air ski, épreuve qui se tiendra en nocturne ce vendredi 15 mars, agrémenté d'un show DJ par le duo la Fine Équipe et qui se dispute dans presque toutes les conditions météorologiques.

● **O.S.**

**Aime-la-Plagne****Salon de l'agriculture : médaille de la Ville pour les lauréats**

Les trois médaillés ont été reçus et honorés par Corine Maironi-Gonthier, maire d'Aime-la-Plagne. Photo Valérie Rossi

Ce lundi 11 mars, Corine Maironi-Gonthier, maire d'Aime-la-Plagne, a reçu en mairie les lauréats locaux du Salon de l'Agriculture 2024, pour les féliciter et leur remettre la médaille de la Ville. Une grande fierté de compter dans le territoire des professionnels aussi doués que passionnés.

**L'or pour le miel de sapin d'Hugo Pellicier**

Le beaufort de la cave coopérative d'Aime-la-Plagne a été récompensé par une médaille de bronze. Le miel de sapin

d'Hugo Pellicier a obtenu la médaille d'or et la Maison Réant a gagné le 1<sup>er</sup> prix du concours national boucherie-charcuterie-traiteur.

Les élus ont échangé avec les lauréats, aussi curieux de leurs parcours personnels que de leurs prestigieux produits.

Ce fut l'occasion pour le boucher Benoît Réant d'annoncer sa récente sélection pour les Championnats du monde de la boucherie, qui se tiendront à Paris en 2025.

● **Fabienne Ferraris**

**Villaroger ● Une permanence de France Services ce jeudi 14 mars**

Les conseillers France Services se déplacent dans les communes de Haute Tarentaise selon un calendrier régulier, consultable via le site internet [www.hautetarentaise.fr/2740-france-services.htm](http://www.hautetarentaise.fr/2740-france-services.htm). La prochaine permanence est prévue à la mairie de la commune de Villaroger, le jeudi 14 mars de 10 heures à 11 h 30. Les personnes intéressées par ce dispositif pourront les solliciter pour leurs démarches administratives. Service gratuit. Plus de renseignements par téléphone au 04 84 79 04 99 et également par e-mail à l'adresse suivante : [franceservices@hautetarentaise.fr](mailto:franceservices@hautetarentaise.fr).

**Arc 1 800 ● Le Star Trail sur neige aura lieu sur une boucle de près 11 km**

C'est sur une boucle, au départ d'Arc 1 800, de près de 11 km et 500 mètres de dénivelé positif, qu'aura lieu le Star Trail ce vendredi 15 mars. C'est une course à pied sur une piste qui est damée. Cet événement made in Les Arcs se déroulera en nocturne dans des paysages qui sont enneigés. Le programme se déroulera comme suit : de 16 h 15 à 17 h 30, inscriptions et retraits des dossards à l'office de tourisme, place du Miravidi à Arc 1 800, à 18 heures, départ en ligne à ce même endroit, qui sera également le lieu d'arrivée, à 20 heures, buffet suivi de la remise des prix à la salle des congrès de l'hôtel Belambra d'Arc 1 800. Inscription en ligne avant ce jeudi 14 mars à 16 h 30. Prix : 5 €. Le jour de la course, inscription à l'office de tourisme d'Arc 1 800, place du Miravidi, possible de 16 h 15 à 17 h 30. Prix : 10 €.